

А.В. Жидков

## МЕНЮ

Столовая лицез №18  
на 27 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>75</b>	<b>540</b>

<b>Меню: Комплекс №2</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Салат из квашеной капусты	100	12-30	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>581</b>

<b>Меню: Комплекс №4</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>						
Салат из квашеной капусты	100	12-30	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>581</b>

<b>Меню: Комплекс №5</b>						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>						
Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

<b>Меню: Комплекс №6</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90

<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	038	3-48	2.09	0.38	17.1	118
Десерт фруктовый (яблоко)	100	16-00	0.4	0.4	9.8	47
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>137</b>	<b>876</b>

<b>Меню: Комплекс №7</b>						
<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Салат из квашеной капусты	100	12-30	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87

<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	2-84	1.7	0.31	13.95	96
Булочка российская	060	7-00	4.09	5	33.53	196
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>162</b>	<b>1035</b>

Зав. производством:

Калькулятор: