

ООО "СОП"



Утверждаю
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18
 имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"
 Кибец Я.В.

Столовая лицей №18
 на 26 Сентября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Каши пшеничная вязкая | 160 | 4.42 | 5.12 | 25.91 | 166 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 65 |
| Хлеб белый | 021 | 1.66 | 0.17 | 10.67 | 51 |
| Булочка с кунжутом/батон с кунжутом | 050 | 3.93 | 1.58 | 26.99 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 64-19 | 18 | 24 | 81 | 612 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 029 | 2.29 | 0.23 | 14.73 | 70 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт.) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 75-80 | 20 | 22 | 97 | 655 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Каши пшеничная вязкая | 180 | 4.96 | 5.77 | 29.15 | 187 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 65 |
| Хлеб белый | 031 | 2.45 | 0.25 | 15.75 | 75 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 67-63 | 18 | 28 | 83 | 657 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каши пшеничная вязкая | 130 | 3.58 | 4.16 | 21.06 | 135 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 022 | 1.59 | 0.54 | 10.59 | 55 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-80 | 5 | 5 | 42 | 228 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

| | | | | | |
|--|-----|------|------|-------|-----|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Каши пшеничная вязкая | 160 | 4.42 | 5.12 | 25.91 | 166 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0.18 | 0.04 | 16.59 | 65 |
| Хлеб белый | 021 | 1.66 | 0.17 | 10.67 | 51 |
| Булочка с кунжутом/батон с кунжутом | 050 | 3.93 | 1.58 | 26.99 | 141 |

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250 | 1.85 | 5.57 | 8.03 | 94 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 020 | 1.58 | 0.16 | 10.16 | 48 |
| Перемяч печёный с мясом птицы | 075 | 7.35 | 7.14 | 19.75 | 173 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 101-38 | 29 | 37 | 134 | 984 |

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signature)