



Я. В. Жидец **МЕНЮ**

Столовая лица №18
на 25 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	31-40	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	2-63	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	32-20	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1		69-43	13	12	71	453

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100.	50-00	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-50	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	18-20	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		88-60	15	20	79	590

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	50-00	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-50	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	18-20	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	15	20	79	590

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-10	3.48	3.19	21.29	125
Чай подслаженный, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62
Итого по меню Комплекс №5		9-60	5	3	35	206

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	31-40	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	2-63	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	32-20	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей" (1 шт)	026	33-00	2.55	9.02	13.1	144
Напиток лимонный	200	7-23	0.13	0.01	15.39	65
Итого по меню Комплекс №6		109-66	15	21	99	662

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	50-00	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-50	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	18-20	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток лимонный	180	6-06	0.11	0.01	13.85	55
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	15-00	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №7		109-66	18	31	117	853

Зав. производством:

Калькулятор: