

ООО "СОП"

Утверждаю  
Директор МБОУ "Мультипрофильный лицей № 18  
имени М.В. Домогосова ЗМР РТ"  
Кибец Я.В.

**МЕНЮ**  
**Столовая лицея №18**  
**на 24 Октября 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	021	1.15	0.21	9.45	65
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>80</b>	<b>629</b>

**Меню: Комплекс №2**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	029	1.59	0.29	13.05	90
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт.)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>95</b>	<b>675</b>

**Меню: Комплекс №4**

**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	031	1.7	0.31	13.95	96
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>17</b>	<b>29</b>	<b>82</b>	<b>681</b>

**Меню: Комплекс №5**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай подслаженный, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>230</b>

**Меню: Комплекс №6**

**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	021	1.15	0.21	9.45	65
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141

**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	020	1.1	0.2	9	62
Перемяч печёный с мясом птицы	075	7.35	7.14	19.75	173
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>101-38</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>132</b>	<b>1015</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_