

Согласовано: Директор школы

Утверждаю  
Директор ООО "СОП"  
Евстигьева С.А.



*С.В. Евстигьева*

# МЕНЮ

## Столовая лица №18

на 23 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	41-90	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	035	3-26	1.92	0.35	15.75	109
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-00	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>102</b>	<b>640</b>

**Меню: Комплекс №2**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 100/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	<b>650</b>

**Меню: Комплекс №4**

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	<b>650</b>

**Меню: Комплекс №5**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-80	2.9	4.81	13.04	106
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	017	1-00	1.23	0.41	8.18	43
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>191</b>

**Меню: Комплекс №6**

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	41-90	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	035	3-26	1.92	0.35	15.75	109
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-00	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Шафран с яблоками	075	18-00	3.9	7.82	35.14	226
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>187</b>	<b>115</b>

**Меню: Комплекс №7**

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	3-54	2.09	0.38	17.1	116
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	147
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>170</b>	<b>110</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

*С.В. Евстигьева*