

ООО "СОП"

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18  
 имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"  
 Кибец Я.В.

# МЕНЮ

## Столовая лицея №18 на 23 Октября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                   | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                            | 100 | 46-70        | 9.72      | 10.86     | 10.29     | 180        |
| Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 13-80        | 6.51      | 5.47      | 37.37     | 220        |
| Чай полусладкий, 200/10  | 210 | 2-30         | 0         | 0         | 9.98      | 40         |
| Батон  | 023 | 1-39         | 1.65      | 0.56      | 11.07     | 58         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>   |     | <b>64-19</b> | <b>18</b> | <b>17</b> | <b>69</b> | <b>498</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                     |     |              |           |           |           |            |
|-------------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляши из филе птицы                | 100 | 49-20        | 12.84     | 16.24     | 3.76      | 211        |
| Каша гречневая вязкая               | 185 | 11-10        | 5.56      | 6.82      | 27.29     | 194        |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 5-60         | 0.56      | 0.07      | 13.59     | 54         |
| Хлеб целебный ржаной                | 040 | 3-50         | 2.84      | 0.48      | 20.4      | 88         |
| Пряник (Зареченский, 1 шт.)         | 039 | 6-40         | 2.14      | 1.95      | 30.42     | 148        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>    |     | <b>75-80</b> | <b>24</b> | <b>26</b> | <b>95</b> | <b>695</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                            | 100 | 46-70        | 9.72      | 10.86     | 10.29     | 180        |
| Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 13-80        | 6.51      | 5.47      | 37.37     | 220        |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7  | 217 | 5-60         | 0.56      | 0.07      | 13.59     | 54         |
| Батон  | 026 | 1-53         | 1.87      | 0.64      | 12.51     | 65         |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>   |     | <b>67-63</b> | <b>19</b> | <b>17</b> | <b>74</b> | <b>519</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша овсяная вязкая              | 120 | 5-20        | 3.17     | 5.24     | 14.24     | 118        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 022 | 1-30        | 1.59     | 0.54     | 10.59     | 55         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>8-80</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>35</b> | <b>213</b> |

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

|  |     |       |      |       |       |     |
|--|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                            | 100 | 46-70 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 13-80 | 6.51 | 5.47  | 37.37 | 220 |
| Чай полусладкий, 200/10  | 210 | 2-30  | 0    | 0     | 9.98  | 40  |
| Батон  | 023 | 1-39  | 1.65 | 0.56  | 11.07 | 58  |

#### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

|                                  |     |               |           |           |            |             |
|----------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом       | 250 | 10-60         | 5.28      | 4.42      | 22.07      | 142         |
| Чай с сахаром, 200/15            | 215 | 3-00          | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб целебный ржаной             | 034 | 2-89          | 2.41      | 0.41      | 17.34      | 74          |
| Хачапури с сыром школьное        | 085 | 20-70         | 8.56      | 9.45      | 29.48      | 242         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b> |     | <b>101-38</b> | <b>34</b> | <b>31</b> | <b>153</b> | <b>1013</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону