

**МЕНЮ**  
**Столовая лицея №18**  
**на 23 Сентября 2024 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</b>						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	30-60	11.04	11.07	39.43	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-46	1.54	0.28	12.6	87
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	28-00	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>99</b>	<b>672</b>
<b>Меню: Комплекс №2</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</b>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>111</b>	<b>742</b>
<b>Меню: Комплекс №4</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</b>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>111</b>	<b>742</b>
<b>Меню: Комплекс №5</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</b>						
Каша пшеничная вязкая	130	5-90	3.58	4.16	21.06	135
Чай подслаженный, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	015	0-90	1.08	0.37	7.22	37
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>212</b>
<b>Меню: Комплекс №6</b>						
<b>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	30-60	11.04	11.07	39.43	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-46	1.54	0.28	12.6	87
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	28-00	2.2	13.6	32	227
<b>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/1	251	13-10	5.3	4.42	22.08	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	027	2-48	1.48	0.27	12.15	84
Сосиска в тесте	027/50	20-00	6.79	8.37	27.11	212
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>38</b>	<b>176</b>	<b>1167</b>
<b>Меню: Комплекс №7</b>						
<b>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</b>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
<b>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	030	2-74	1.65	0.3	13.5	93
Булочка "Маковка"	050	6-00	3.79	7.15	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>188</b>	<b>1222</b>

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону