

# МЕНЮ

## Столовая лицей №18

на 23 Марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт	228	43-30	11.64	16.25	34.11	326
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	028	1-66	2.01	0.69	13.47	70
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>80</b>	<b>574</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Рис отварной	180	19-70	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	038	3-30	2.09	0.38	17.1	118
Булочка "Маковка"	050	6-00	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>108</b>	<b>793</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Рис отварной	180	19-70	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	038	3-30	2.09	0.38	17.1	118
Булочка "Маковка"	050	6-00	3.79	7.16	26.74	188
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>108</b>	<b>793</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>210</b>

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/10/48/1 шт	238	44-20	11.98	16.45	36.1	337
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	031	1-84	2.23	0.76	14.91	77
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Пицца детская с сосисками	100	32-00	10.07	11.89	27.71	260
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>126</b>	<b>911</b>

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Филе минтая запеченное с овощами	100	49-20	16.45	17.57	8.44	174
Рис отварной	180	19-70	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	024	2-04	1.32	0.24	10.8	74.25
Булочка "Маковка"	050	6-00	3.79	7.16	26.74	188

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	78
Конфета вафельная в шоколадной глазури	039	11-50	2.34	11.04	24.69	208
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>146</b>	<b>1037</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону