

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №18**  
**на 22 Декабря 2023 г.**

| Наименование блюда | Выход | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|----------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                      | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

|                                   |     |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами  | 090 | 42-00        | 14.8      | 15.8      | 7.59      | 156        |
| Пюре картофельное                 | 150 | 15-10        | 3.09      | 5.45      | 18.26     | 146        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00         | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Батон                             | 038 | 2-09         | 2.74      | 0.93      | 18.28     | 95         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>  |     | <b>64-19</b> | <b>21</b> | <b>22</b> | <b>59</b> | <b>456</b> |

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

|  |        |              |           |           |           |            |
|--|--------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным                               | 075/25 | 48-00        | 12.6      | 14.34     | 11.48     | 227        |
| Макаронные изделия отварные с горошком зеленым конс. припущенным, 190/25 | 215    | 16-00        | 7.35      | 6.12      | 41.9      | 247        |
| Напиток апельсиновый   | 200    | 9-10         | 0.18      | 0.04      | 16.59     | 68         |
| Хлеб Сельский  | 035    | 2-70         | 1.92      | 0.35      | 15.75     | 108.78     |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>   |        | <b>75-80</b> | <b>22</b> | <b>21</b> | <b>86</b> | <b>651</b> |

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

|                                   |     |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами  | 090 | 42-00        | 14.8      | 15.8      | 7.59      | 156        |
| Пюре картофельное                 | 180 | 18-10        | 3.72      | 6.55      | 21.92     | 175        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00         | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Хлеб Сельский                     | 032 | 2-53         | 1.76      | 0.32      | 14.4      | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>  |     | <b>67-63</b> | <b>21</b> | <b>23</b> | <b>59</b> | <b>489</b> |

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая              | 140 | 5-30        | 2.97     | 4.43     | 19.34     | 128        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 020 | 1-20        | 0.16     | 0.3      | 1.48      | 9          |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>8-80</b> | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>31</b> | <b>177</b> |

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

|                                   |     |       |      |      |       |     |
|-----------------------------------|-----|-------|------|------|-------|-----|
| Филе минтая запеченное с овощами  | 090 | 42-00 | 14.8 | 15.8 | 7.59  | 156 |
| Пюре картофельное                 | 150 | 15-10 | 3.09 | 5.45 | 18.26 | 146 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00  | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59  |
| Батон                             | 038 | 2-09  | 2.74 | 0.93 | 18.28 | 95  |

**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед**

|  |     |               |           |           |            |            |
|--|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 9-80          | 2.62      | 2.75      | 16.88      | 121        |
| Чай полусладкий, 200/10                  | 210 | 2-30          | 0         | 0         | 9.98       | 40         |
| Хлеб целебный ржаной                     | 027 | 2-29          | 1.92      | 0.32      | 13.77      | 59         |
| Треугольник с фаршем из мяса говядины    | 075 | 22-80         | 6.47      | 8.52      | 20.32      | 186        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>         |     | <b>101-38</b> | <b>32</b> | <b>34</b> | <b>120</b> | <b>862</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону