



*И.В. Кибель*

**МЕНЮ**  
**Столовая лицей №18**  
**на 21 Декабря 2024 г.**



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	110	47-50	6.42	7.56	1.59	100
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	035	3-26	1.91	0.35	15.75	109.1
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>63</b>	<b>475</b>

**Меню: Комплекс №2**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20	280	46-20	7.83	5.81	43.25	230
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	040	3-70	2.2	0.4	18	124
Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт	078	25-60	4.68	22.07	49.37	416
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>126</b>	<b>829</b>

**Меню: Комплекс №4**

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20	280	46-20	7.83	5.81	43.25	230
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	040	3-70	2.2	0.4	18	124
Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт	078	25-60	4.68	22.07	49.37	416
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>126</b>	<b>829</b>

**Меню: Комплекс №5**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>38</b>	<b>200</b>

**Меню: Комплекс №6**

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	110	47-50	6.42	7.56	1.59	100
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	032	2-94	1.76	0.32	14.4	99.6

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	29-00	1	0	18.2	76
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>655</b>

**Меню: Комплекс №7**

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20	280	46-20	7.83	5.81	43.25	230
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	036	3-34	1.98	0.36	16.2	112
Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт	078	25-60	4.68	22.07	49.37	416

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>158</b>	<b>1008</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

*[Handwritten signature]*