

А.В. Зидев

МЕНЮ

Столовая лицея №18
на 21 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляш из филе птицы	090	41-20	10.39	13.76	3.67	179
Пюре картофельное	150	18-50	3.06	5.28	20.02	143
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.6	0.4	16.4	80
Итого по меню Комплекс №1		69-43	16	19	55	461

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная, 180/50	230	25-80	6.16	6.82	29.14	203
Напиток из шиповника с апельсином	200	7-10	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	2-80	1.95	0.3	12.3	60
Итого по меню Комплекс №2		88-60	18	18	68	509

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная, 180/50	230	25-80	6.16	6.82	29.14	203
Напиток из шиповника с апельсином	200	7-10	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	2-80	1.95	0.3	12.3	60
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	18	18	68	509

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	6-10	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	5	33	187

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	090	41-20	10.39	13.76	3.67	179
Пюре картофельное	150	18-50	3.06	5.28	20.02	143
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.6	0.4	16.4	80

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	230	10-90	2.42	2.54	15.51	112
Кофейный напиток с молоком	200	10-50	2.2	2	17.72	91
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	2-43	1.69	0.26	10.66	52
Булочка Творожная ИЛИ Печенье сдобное Домашнее 1 шт	050/037	16-40	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №6		109-66	28	29	124	878

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная, 180/50	230	25-80	6.16	6.82	29.14	203
Напиток из шиповника с апельсином	200	7-10	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	2-80	1.95	0.3	12.3	60

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-80	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-36	2.27	0.35	14.35	70
Итого по меню Комплекс №7		109-66	23	21	115	759

Зав. производством:

Калькулятор: