

МЕНЮ

Столовая лицей №18
 на 21 Марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	кКал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	032	2-76	1.76	0.32	14.4	99
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	22	55	526

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.48	11.44	12.05	213
Пюре картофельное	180	19-30	3.72	6.55	21.92	175
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб целебный	033	2-80	2.34	0.4	16.83	72
Булочка ванильная	050	5-00	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	23	96	696

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.48	11.44	12.05	213
Пюре картофельное	180	19-30	3.72	6.55	21.92	175
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб целебный	033	2-80	2.34	0.4	16.83	72
Булочка ванильная	050	5-00	3.75	4.06	26.72	159
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	23	96	696

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-44	1.59	0.29	13.05	90

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сосиска в тесте	053/50	36-00	8.73	15.83	20.69	259
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	28	38	90	833

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.48	11.44	12.05	213
Пюре картофельное	180	19-30	3.72	6.55	21.92	175
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	033	2-80	1.81	0.33	14.85	102
Булочка ванильная	050	5-00	3.75	4.06	26.72	159

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/, с зеленью, 250/3	253	18-30	2.29	5.7	20	132
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	034	2-94	2.41	0.41	17.34	74
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	29	147	989

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону