



А. В. Киселев

МЕНЮСтоловая лицей №18
на 21 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.65	0.05	4.53	18	
Плов из филе цыплят	200	53-40	12.86	11.29	43.02	305	
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54	
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.2	0.4	18	124	
Итого по меню Комплекс №1			69-43	16	12	79	501

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275	
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	16-00	7	7.15	44.42	260	
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65	
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	1.7	0.31	13.95	96	
Итого по меню Комплекс №2			88-60	32	24	78	696

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275	
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	16-00	7	7.15	44.42	260	
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65	
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	1.7	0.31	13.95	96	
Скидка			-15-45	0	0	0	
Итого по меню Комплекс №4			73-15	32	24	78	696

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	135	6-10	3.71	4.33	21.86	140	
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19	
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62	
Итого по меню Комплекс №5			9-60	5	5	36	221

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	53-40	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.2	0.4	18	124

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	16-00	1.85	5.57	8.03	94	
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65	
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	2-63	1.54	0.28	12.6	87	
Пирожки печёные с курагой ИЛИ Вафли молочные 1 шт	075/030	14-00	4.82	1.69	39.22	193	
Итого по меню Комплекс №6			109-66	25	19	154	940

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	16-00	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	1.7	0.31	13.95	96

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	16-00	1.85	5.57	8.03	94	
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40	
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-56	1.48	0.27	12.15	84	
Итого по меню Комплекс №7			109-66	35	30	108	914

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____