

**МЕНЮ**

**Столовая лица №18**  
на 20 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Меню: Комплекс №1</b>						
<b>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	43-30	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	15-20	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	3-43	1.98	0.36	16.2	112
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-50	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>69-43</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>102</b>	<b>643</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	17-50	4.1	6.88	38.05	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	1.76	0.32	14.4	99
Вафли (Молочные, 1 шт)	030	14-00	1.08	9.39	17.34	158
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>88-60</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>96</b>	<b>751</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	17-50	4.1	6.88	38.05	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	1.76	0.32	14.4	99
Вафли (Молочные, 1 шт)	030	14-00	1.08	9.39	17.34	158
Скидка		-15-45	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>73-15</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>96</b>	<b>751</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша овсяная вязкая	115	6-10	3.03	5.02	13.64	113
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-60</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>28</b>	<b>194</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	43-30	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	15-20	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	3-43	1.98	0.36	16.2	112
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-50	2.14	1.95	30.42	148

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с горохом	250	12-90	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	3-23	1.87	0.34	15.3	105
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	18-20	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>109-66</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>173</b>	<b>1072</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	17-50	4.1	6.88	38.05	232
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	1.76	0.32	14.4	99
Вафли (Молочные, 1 шт)	030	14-00	1.08	9.39	17.34	158

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с горохом	250	12-90	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	2-26	1.37	0.25	11.25	77
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>109-66</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>145</b>	<b>1029</b>

Зав. производством:

Калькулятор: