

МЕНЮ
Столовая лицей №18
на 19 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10	090	48-20	12.22	10.6	11.2	202
Макаронные изделия отварные	150	9-00	5.21	4.79	31.93	187
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	033	1-96	2.37	0.81	15.88	83
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	22	22	90	653

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10	230	63-80	13.76	14.92	20.64	273
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	2-70	1.59	0.29	13.05	90
Гребешки с повидлом	075	9-00	4.56	3.15	40.59	210
Итого по меню Комплекс №2		81-20	20	18	90	632

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10	230	63-80	13.76	14.92	20.64	273
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	2-70	1.59	0.29	13.05	90
Гребешки с повидлом	075	9-00	4.56	3.15	40.59	210
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	20	18	90	632

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10	090	48-20	12.22	10.6	11.2	202
Макаронные изделия отварные	150	9-00	5.21	4.79	31.93	187
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	033	1-96	2.37	0.81	15.88	83
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	250	18-40	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №6		105-44	31	29	177	1123

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10	230	63-80	13.76	14.92	20.64	273
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Гребешки с повидлом	075	9-00	4.56	3.15	40.59	210

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	250	18-40	2.23	5.69	19.88	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	036	3-34	1.98	0.36	16.2	112
Итого по меню Комплекс №7		105-44	24	16	136	918