

МЕНЮ

Столовая лицей №18

на 19 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-93	2.01	0.31	12.71	62
Итого по меню Комплекс №1		69-43	18	17	74	512

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно, 250/40	290	79-00	16.66	15.71	54.55	404
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	038	3-70	2.47	0.38	15.58	76
Итого по меню Комплекс №2		88-60	19	16	85	539

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно, 250/40	290	79-00	16.66	15.71	54.55	404
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	038	3-70	2.47	0.38	15.58	76
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	19	16	85	539

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	6-10	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	5	3	34	184

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-93	2.01	0.31	12.71	62

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-60	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	022	2-13	1.43	0.22	9.02	44
Десерт фруктовый (яблоко)	110	18-30	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6		109-66	22	20	130	779

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно, 250/40	290	79-00	16.66	15.71	54.55	404
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	038	3-70	2.47	0.38	15.58	76

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	230	10-44	2.11	2.64	17.63	96
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	2-42	1.62	0.25	10.25	50
Итого по меню Комплекс №7		109-66	23	19	130	751

Зав. производством:

Калькулятор: