



*С. В. Евстигнеева* **МЕНЮ**

**Столовая лицей №18**  
на 18 Ноября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10	210	29-80	5.84	11.89	41.62	297
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	035	3-26	1.92	0.35	15.75	108
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	28-00	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>105</b>	<b>691</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>111</b>	<b>742</b>

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>111</b>	<b>742</b>

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-90	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	015	0-90	1.08	0.37	7.22	37
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>212</b>

**Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10	210	29-80	5.84	11.89	41.62	297
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	035	3-26	1.92	0.35	15.75	108
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	28-00	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	034	3-18	1.87	0.34	15.3	105
Сосиска в тесте	027/50	20-00	6.79	8.37	27.11	212
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>184</b>	<b>1207</b>

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	030	2-74	1.65	0.3	13.5	93
Булочка "Маковка"	050	6-00	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>188</b>	<b>1222</b>

Зав. производством:

Калькулятор: