

Согласовано: Директор школы



А.В. Жибез

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



МЕНЮ

Столовая лицей №18
на 18 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	37-10	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	170	20-20	3.5	6.18	20.7	165
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	030	2-66	1.65	0.3	13.5	93
Итого по меню Комплекс №1		66-76	15	11	60	433

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	19	95	650

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	19	95	650

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	5-60	2.77	4.12	17.95	118
Чай подслаженный, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	37-10	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	170	20-20	3.5	6.18	20.7	165
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	030	2-66	1.65	0.3	13.5	93

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	027	2-48	1.48	0.27	12.15	84
Сосиска в тесте	027/50	20-00	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Комплекс №6		105-44	26	23	134	892

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	023	2-14	1.26	0.23	10.35	71
Булочка школьная	050	4-00	4.52	1.78	26.38	142
Итого по меню Комплекс №7		105-44	29	24	167	1034