

МЕНЮ
Столовая лицея №18
на 18 Сентября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Каши пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	165	10-40	4.23	4.81	24.57	158
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Батон	030	1-76	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1		66-76	20	22	56	498

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Итого по меню Комплекс №2		81-20	19	20	84	600

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	19	20	84	600

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши пшеничная вязкая	120	5-90	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	012	0-90	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Каши пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	165	10-40	4.23	4.81	24.57	158
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Батон	030	1-76	2.16	0.73	14.43	75

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	037	3-38	2.03	0.37	16.65	115
Десерт фруктовый (яблоко)	100	16-00	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	25	116	847

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	030	2-74	1.65	0.3	13.5	93
Булочка российская	060	7-00	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	28	163	1067