

ООО "СОП"

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18  
 имени М.В. Домошова ЗМР РТ"  
 Кибец Я.В.

# МЕНЮ

## Столовая лицея №18 на 18 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30	210	12.5	14.85	40.93	351
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Батон	040	2.88	0.98	19.25	100
Пряник (Зареченский, 1 шт.)	039	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>106</b>	<b>656</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/20	200	6.39	5.77	38.66	227
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Изделие слоёное (Круассан с начинкой, 1 шт.)	027	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>624</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/20	200	12.5	14.15	40.23	342
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	035	2.47	0.43	17.85	78
Изделие слоёное (Круассан с начинкой, 1 шт.)	027	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>87</b>	<b>567</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшениная вязкая	110	3.03	4.06	17.45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.45	0.49	9.63	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>208</b>

### Меню: Комплекс №6

#### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром икра кабачковая порционно, 30/150/30	210	12.5	14.85	40.93	351
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Батон	040	2.89	0.98	19.24	100.74
Пряник (Зареченский, 1 шт.)	039	2.14	1.95	30.42	148

#### Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	036	2.43	0.4	16.89	72.97
Пирожки печенье с рисом и мясом	070	9.12	5.88	35.1	232
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>101-38</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>195</b>	<b>1161</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_