

# МЕНЮ

## Столовая лицей №18

на 18 Мая 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                   | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|   |     |              |           |           |            |            |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каши гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10 | 190 | 25-60        | 8.1       | 11.61     | 36.94      | 283        |
| Напиток витаминный  | 200 | 11-40        | 0         | 0         | 19.4       | 78         |
| Хлеб Сельский   | 028 | 2-36         | 1.54      | 0.28      | 12.6       | 87         |
| Манник домашний с сахарной пудрой, 100/3                  | 103 | 27-40        | 6.08      | 12.3      | 52.53      | 355        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                          |     | <b>66-76</b> | <b>16</b> | <b>24</b> | <b>121</b> | <b>803</b> |

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|   |     |              |           |           |           |            |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20 | 126 | 63-40        | 11.83     | 25.7      | 3.02      | 291        |
| Каши пшеничная вязкая   | 180 | 7-80         | 4.96      | 5.77      | 29.15     | 187        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5   | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб Сельский   | 025 | 2-10         | 1.37      | 0.25      | 11.25     | 77         |
| Булочка с маком/батон с маком   | 050 | 3-00         | 3.93      | 1.58      | 27        | 141        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>  |     | <b>81-20</b> | <b>22</b> | <b>33</b> | <b>86</b> | <b>754</b> |

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|   |     |              |           |           |           |            |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20 | 126 | 63-40        | 11.83     | 25.7      | 3.02      | 291        |
| Каши пшеничная вязкая   | 180 | 7-80         | 4.96      | 5.77      | 29.15     | 187        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5   | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб Сельский   | 025 | 2-10         | 1.37      | 0.25      | 11.25     | 77         |
| Булочка с маком/батон с маком   | 050 | 3-00         | 3.93      | 1.58      | 27        | 141        |
| Скидка  |     | -10-86       | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>  |     | <b>70-34</b> | <b>22</b> | <b>33</b> | <b>86</b> | <b>754</b> |

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100 | 5-80        | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 018 | 1-10        | 1.29     | 0.44     | 8.66      | 45         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>9-20</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>40</b> | <b>210</b> |

**Меню: Комплекс №6 (по желанию)**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |     |               |           |           |            |             |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Каши гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10 | 190 | 25-60         | 8.1       | 11.61     | 36.94      | 283         |
| Напиток витаминный  | 200 | 11-40         | 0         | 0         | 19.4       | 78          |
| Хлеб Сельский   | 024 | 2-04          | 1.32      | 0.24      | 10.8       | 74          |
| Манник домашний с сахарной пудрой, 100/2                  | 102 | 26-90         | 6.08      | 12.3      | 52.53      | 352         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>             |     | <b>105-44</b> | <b>19</b> | <b>35</b> | <b>163</b> | <b>1071</b> |

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |     |               |           |           |            |             |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20 | 126 | 63-40         | 11.83     | 25.7      | 3.02       | 291         |
| Каши пшеничная вязкая   | 180 | 7-80          | 4.96      | 5.77      | 29.15      | 187         |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7   | 222 | 5-60          | 0.26      | 0.06      | 15.27      | 59          |
| Хлеб Сельский   | 032 | 2-74          | 1.76      | 0.32      | 14.4       | 99          |
| Булочка с маком/батон с маком   | 050 | 3-00          | 3.93      | 1.58      | 27         | 141         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>  |     | <b>105-44</b> | <b>25</b> | <b>44</b> | <b>133</b> | <b>1063</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону