

МЕНЮ
Столовая лица №18
на 18 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.88	0.06	4.47	24
Плов из филе цыплят	200	53-40	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.6	0.4	16.4	80
Итого по меню Комплекс №1		69-43	17	12	77	463

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-60	2.4	0.37	15.17	74
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2		88-60	24	31	82	699

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-60	2.4	0.37	15.17	74
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	24	31	82	699

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	135	6-10	3.71	4.33	21.86	140
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	5	5	35	199

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.88	0.06	4.47	24
Плов из филе цыплят	200	53-40	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.6	0.4	16.4	80

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	16-00	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	2-63	1.82	0.28	11.48	56
Пирожки печёные с курагой ИЛИ Вафли молочные 1 шт	075/030	14-00	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №6		109-66	26	19	152	871

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-60	2.4	0.37	15.17	74
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	16-00	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-56	1.75	0.27	11.07	54
Итого по меню Комплекс №7		109-66	28	37	111	887

Зав. производством:

Калькулятор: