

Согласовано: Директор школы

Утверждаю  
Директор ООО "СОП"

Евстигнева С.А.

Я. В. Лебедев **МЕНЮ**

**Столовая лица №18**  
на 18 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	46-50	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	4-60	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-33	1.92	0.35	15.75	108
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	15-00	2.34	11.04	24.69	208
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>69-43</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>87</b>	<b>674</b>

**Меню: Комплекс №2**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов.

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	50-00	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-60	1.48	0.27	12.15	84
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>88-60</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>89</b>	<b>619</b>

**Меню: Комплекс №4**

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	50-00	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-60	1.48	0.27	12.15	84
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154
Скидка		-15-45	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>73-15</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>89</b>	<b>619</b>

**Меню: Комплекс №5**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-10	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-60</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>35</b>	<b>206</b>

**Меню: Комплекс №6**

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	46-50	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	4-60	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-33	1.92	0.35	15.75	108
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	15-00	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	30-20	1	0	18.2	76
Печенье сдобное (Полезный завтрак, 1 шт)	032	10-03	2.37	5.28	22.08	145
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>109-66</b>	<b>19</b>	<b>30</b>	<b>127</b>	<b>895</b>

**Меню: Комплекс №7**

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	50-00	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-60	1.48	0.27	12.15	84
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	4-66	0.24	0.19	18.82	77
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>109-66</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>131</b>	<b>867</b>

Зав. производством:

Калькулятор: