

Э.В. Жибеев **МЕНЮ**
Столовая лицей №18
на 17 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай полуслизкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Батон	033	1-96	2.37	0.81	15.88	83
Итого по меню Комплекс №1		66-76	21	17	78	556

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляш из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	21-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	035	3-20	1.92	0.35	15.75	108
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	25	84	693

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляш из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	21-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	035	3-20	1.92	0.35	15.75	108
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	25	84	693

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полуслизкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	201

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай полуслизкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Батон	033	1-96	2.37	0.81	15.88	83

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	200	9-30	1.61	2.2	15.75	83
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	61
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	12
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	25	141	91

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	21-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	035	3-20	1.92	0.35	15.75	108
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	11-60	2.02	2.75	19.71	10
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	61
Хлеб (порциями)	036	3-34	1.98	0.36	16.2	11
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	28	136	97

Зав. производством:

Калькулятор: