

МЕНЮ

Столовая лицей №18

на 17 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	47-70	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	021	1-96	1.15	0.21	9.45	65
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	27	79	658

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	9-70	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	032	1-80	2.31	0.79	15.4	80
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-50	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		81-20	19	22	92	648

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	9-70	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	032	1-80	2.31	0.79	15.4	80
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-50	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	19	22	92	648

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	130	5-90	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	015	0-90	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	5	38	212

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	47-70	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	021	1-96	1.15	0.21	9.45	65
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	12-20	1.49	4.46	6.4	77
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	033	3-08	1.81	0.33	14.85	102
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	21-00	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6		105-44	29	41	155	1166

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	9-70	6.25	5.75	38.32	225
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	032	1-80	2.31	0.79	15.4	80
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-50	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	15-30	1.85	5.57	8.03	94
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	016	1-44	0.88	0.16	7.2	50
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №7		105-44	26	30	153	1010