

# МЕНЮ

## Столовая лицей №18

### на 17 Мая 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                   | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                  |     |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами | 090 | 44-30        | 14.8      | 15.8      | 7.59      | 156        |
| Пюре картофельное                | 170 | 18-20        | 3.5       | 6.18      | 20.7      | 165        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30         | 0         | 0         | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 033 | 1-96         | 2.37      | 0.81      | 15.88     | 83         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b> |     | <b>66-76</b> | <b>21</b> | <b>23</b> | <b>54</b> | <b>444</b> |

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|   |     |              |           |           |           |            |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25                                   | 100 | 49-80        | 12.6      | 14.34     | 11.48     | 227        |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25 | 225 | 20-50        | 7.1       | 6.41      | 43.01     | 252        |
| Напиток апельсиновый  | 200 | 9-10         | 0.18      | 0.04      | 16.59     | 68         |
| Батон   | 030 | 1-80         | 2.16      | 0.73      | 14.43     | 75         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>  |     | <b>81-20</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>86</b> | <b>622</b> |

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|   |     |              |           |           |           |            |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25                                   | 100 | 49-80        | 12.6      | 14.34     | 11.48     | 227        |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25 | 225 | 20-50        | 7.1       | 6.41      | 43.01     | 252        |
| Напиток апельсиновый  | 200 | 9-10         | 0.18      | 0.04      | 16.59     | 68         |
| Батон   | 030 | 1-80         | 2.16      | 0.73      | 14.43     | 75         |
| Скидка  |     | -10-86       | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>  |     | <b>70-34</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>86</b> | <b>622</b> |

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая              | 130 | 5-50        | 2.77     | 4.12     | 17.95     | 118        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 024 | 1-40        | 1.73     | 0.59     | 11.55     | 60         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>39</b> | <b>218</b> |

#### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                  |     |       |      |      |       |     |
|----------------------------------|-----|-------|------|------|-------|-----|
| Филе минтая запеченное с овощами | 090 | 44-30 | 14.8 | 15.8 | 7.59  | 156 |
| Пюре картофельное                | 170 | 18-20 | 3.5  | 6.18 | 20.7  | 165 |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30  | 0    | 0    | 9.98  | 40  |
| Хлеб Сельский                    | 031 | 2-64  | 1.7  | 0.31 | 13.95 | 96  |

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|   |     |               |           |           |           |            |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сок в ассортименте                            | 200 | 28-00         | 1         | 0         | 18.2      | 76         |
| Пирожки печеные с яблоками                    | 075 | 10-00         | 3.7       | 4.5       | 28.87     | 170        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> |     | <b>105-44</b> | <b>25</b> | <b>27</b> | <b>99</b> | <b>703</b> |

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |     |       |      |       |       |     |
|---|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25                                   | 100 | 49-80 | 12.6 | 14.34 | 11.48 | 227 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25 | 225 | 20-50 | 7.1  | 6.41  | 43.01 | 252 |
| Напиток апельсиновый  | 200 | 9-10  | 0.18 | 0.04  | 16.59 | 68  |
| Батон   | 030 | 1-80  | 2.16 | 0.73  | 14.43 | 75  |

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                       |     |               |           |           |            |            |
|---------------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный "Гречишное зернышко" | 230 | 9-50          | 2.11      | 2.64      | 17.63      | 96         |
| Чай полусладкий, 200/10               | 210 | 2-30          | 0         | 0         | 9.98       | 40         |
| Хлеб целебный                         | 029 | 2-44          | 2.06      | 0.35      | 14.79      | 64         |
| Пирожки печеные с яблоками            | 075 | 10-00         | 3.7       | 4.5       | 28.87      | 170        |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>      |     | <b>105-44</b> | <b>30</b> | <b>29</b> | <b>157</b> | <b>992</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону