

МЕНЮ

Столовая лицей №18 на 16 Сентября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90
Итого по меню Комплекс №1		66-76	17	17	75	540

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляш из филе птицы	110	53-50	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	18-90	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	3-10	1.81	0.33	14.85	102
Итого по меню Комплекс №2		81-20	22	25	61	583

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляш из филе птицы	110	53-50	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	18-90	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	3-10	1.81	0.33	14.85	102
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	22	25	61	583

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши овсяная вязкая	110	5-80	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	017	1-00	1.23	0.41	8.18	43
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	31	191

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Шафран с яблоками	075	18-00	3.9	7.82	35.14	228
Итого по меню Комплекс №6		105-44	28	29	160	1056

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	110	53-50	14.13	17.87	4.13	233
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 180/30	210	18-90	5.43	6.64	26.62	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	3-10	1.81	0.33	14.85	102

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	3-54	2.09	0.38	17.1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №7		105-44	31	36	136	1041