



# МЕНЮ

## Столовая лицея №18

на 16 Мая 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|----------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                      | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                   |     |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляши из филе птицы              | 100 | 49-50        | 12.84     | 16.24     | 3.76      | 211        |
| Каша гречневая вязкая             | 150 | 9-60         | 4.51      | 5.53      | 22.13     | 158        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб Сельский                     | 032 | 2-76         | 1.76      | 0.32      | 14.4      | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>  |     | <b>66-76</b> | <b>19</b> | <b>22</b> | <b>55</b> | <b>526</b> |

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70        | 12.48     | 11.44     | 12.05     | 213        |
| Пюре картофельное                                | 180 | 19-30        | 3.72      | 6.55      | 21.92     | 175        |
| Кофейный напиток                                 | 200 | 4-40         | 0.24      | 0.19      | 18.82     | 77         |
| Хлеб целебный                                    | 033 | 2-80         | 2.34      | 0.4       | 16.83     | 72         |
| Булочка ванильная                                | 050 | 5-00         | 3.75      | 4.06      | 26.72     | 159        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                 |     | <b>81-20</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>96</b> | <b>696</b> |

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70        | 12.48     | 11.44     | 12.05     | 213        |
| Пюре картофельное                                | 180 | 19-30        | 3.72      | 6.55      | 21.92     | 175        |
| Кофейный напиток                                 | 200 | 4-40         | 0.24      | 0.19      | 18.82     | 77         |
| Хлеб целебный                                    | 033 | 2-80         | 2.34      | 0.4       | 16.83     | 72         |
| Булочка ванильная                                | 050 | 5-00         | 3.75      | 4.06      | 26.72     | 159        |
| Скидка   |     | -10-86       | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                 |     | <b>70-34</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>96</b> | <b>696</b> |

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100 | 5-80        | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 018 | 1-10        | 1.29     | 0.44     | 8.66      | 45         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>9-20</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>40</b> | <b>210</b> |

### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                   |     |       |       |       |       |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Гуляши из филе птицы              | 100 | 49-50 | 12.84 | 16.24 | 3.76  | 211 |
| Каша гречневая вязкая             | 150 | 9-60  | 4.51  | 5.53  | 22.13 | 158 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90  | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 58  |
| Хлеб Сельский                     | 029 | 2-44  | 1.59  | 0.29  | 13.05 | 90  |

#### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|   |        |               |           |           |           |            |
|---|--------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиска в тесте                               | 053/50 | 36-00         | 8.73      | 15.83     | 20.69     | 259        |
| Чай с сахаром, 200/15                         | 215    | 3-00          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> |        | <b>105-44</b> | <b>28</b> | <b>38</b> | <b>90</b> | <b>833</b> |

### Меню: Комплекс №7

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|  |     |       |       |       |       |     |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12.48 | 11.44 | 12.05 | 213 |
| Пюре картофельное                                | 180 | 19-30 | 3.72  | 6.55  | 21.92 | 175 |
| Кофейный напиток                                 | 200 | 4-40  | 0.24  | 0.19  | 18.82 | 77  |
| Хлеб Сельский                                    | 033 | 2-80  | 1.81  | 0.33  | 14.85 | 102 |
| Булочка ванильная                                | 050 | 5-00  | 3.75  | 4.06  | 26.72 | 159 |

#### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|   |     |               |           |           |            |            |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/, с зеленью, 250/3 | 253 | 18-30         | 2.29      | 5.7       | 20         | 132        |
| Чай с сахаром, 200/15   | 215 | 3-00          | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб целебный   | 034 | 2-94          | 2.41      | 0.41      | 17.34      | 74         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>  |     | <b>105-44</b> | <b>27</b> | <b>29</b> | <b>147</b> | <b>989</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону