ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18 имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"
Кивец Я.В.

МЕНЮ

Столовая лицея №18

на 16 Марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт	228	43-30	11.64	16.25	34.11	326
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	028	1-66	2.01	0.69	13.47	70
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №1		66-76	15	22	80	574
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	33	92	768
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	33	92	768
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210
Меню: Комплекс №6 (по желанию)						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/10/48/1 шт	238	44-20	11.98	16.45	36.1	337
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Батон	031	1-84	2.23	0.76	14.91	77
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	16-20	1.12	5.04	18.2	123
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2						
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Пицца детская с сосисками	100	32-00	10.07	11.89	27.71	260
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	26	34	126	911
Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	036	3-04	1.98	0.36	16.2	112
Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	5-60	0.36	0.05	14.07	55
Пицца детская с сосисками	100	32-00	10.07	11.89	27.71	260
Итого по меню Комплекс №7		105-44	29	38	114	933

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону