

МЕНЮ

Столовая лицея №18

на 15 Марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	035	2-96	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №1		66-76	28	22	65	624

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		81-20	22	33	86	754

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	025	2-10	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	22	33	86	754

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши ячневая вязкая	130	5-50	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	024	1-40	1.73	0.59	11.55	60
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	39	218

Меню: Комплекс №6 (по желанию)Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	2-94	1.87	0.34	15.3	105

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	180	18-70	0.54	0	30.6	118.8
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	20-00	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	36	31	139	1029

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	63-40	11.83	25.7	3.02	291
Каши пшеничная вязкая	180	7-80	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	032	2-74	1.76	0.32	14.4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Напиток витаминный	200	11-40	0	0	19.4	78
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	11-50	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №7		105-44	25	44	133	1063

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону