

## А. В. Жидец МЕНЮ

## Столовая лицей №18

на 15 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	58-40	15.31	11.14	22.34	247
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2-43	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>69-43</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>76</b>	<b>569</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	21-60	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	1.76	0.32	14.4	99
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>88-60</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>74</b>	<b>615</b>

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	21-60	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	1.76	0.32	14.4	99
Скидка		-15-45	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>73-15</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>74</b>	<b>615</b>

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	115	6-10	3.17	4.24	18.24	124
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-60</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>205</b>

**Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	58-40	15.31	11.14	22.34	247
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2-43	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9-40	2.25	2.32	16.69	99
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	2-83	1.65	0.3	13.5	93
Десерт фруктовый (яблоко)	110	18-30	0.44	0.44	10.78	52
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>109-66</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>134</b>	<b>881</b>

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 200/30	230	21-60	6.24	7.4	30.02	214
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-10	1.76	0.32	14.4	99

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-80	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-36	1.92	0.35	15.75	108
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>109-66</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>122</b>	<b>903</b>

Зав. производством:

Калькулятор: