

МЕНЮ

Столовая лицея №18

на 15 Января 2024 г.

Утверждаю

Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18

лицей М.В. Домошова ЗМР РТ"

Кибец Я.В.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	34-10	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5						
Батон	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	030	1-76	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	050	26-00	2.2	13.6	32	227
		66-76	17	27	101	678

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15						
Хлеб Сельский	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Итого по меню Комплекс №2	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
		81-20	21	26	94	694

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15						
Хлеб Сельский	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Скидка	027	11-00	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №4		-10-86	0	0	0	0
		70-34	21	26	94	694

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	110	5-70	3.02	4.06	17.46	119.9
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	37	210

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	34-10	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7						
Батон	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	033	1-94	2.37	0.81	15.88	83
Итого по меню Комплекс №6	050	26-00	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	200	20-80	0.6	0	34	132
Рогалик с маком	075	17-00	7.09	10.26	45.21	302
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	37	182	1120

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	49-70	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	15-30	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15						
Хлеб Сельский	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Рогалик с маком	026	2-20	1.43	0.26	11.7	81
Итого по меню Комплекс №7	075	17-00	7.09	10.26	45.21	302

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	230	10-40	4.86	4.07	20.3	130.64
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7						
Хлеб Сельский	222	5-60	0.26	0.06	15.27	59
Итого по меню Комплекс №7	026	2-24	1.43	0.26	11.7	81
		105-44	34	35	172	1177

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону