

МЕНЮ

Столовая лицей №18
 на 14 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	40-00	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Батон	038	2-16	2.74	0.93	18.28	95
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №1		66-76	16	19	88	591

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	2-40	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2		81-20	19	31	92	744

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	2-40	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	19	31	92	744

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каши молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	40-00	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Батон	038	2-14	2.74	0.93	18.28	95
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Треугольник с фаршем из мяса говядины	075	33-00	6.47	8.52	20.32	186
Итого по меню Комплекс №6		105-44	23	28	124	836

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	022	2-04	1.21	0.22	9.9	68
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №7		105-44	23	28	124	836