



А. В. Киселев

**МЕНЮ**Столовая лицея №18  
на 14 Марта 2025 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|----------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                      | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

|                                   |     |              |           |           |           |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляш из филе птицы               | 100 | 50-60        | 12.84     | 16.24     | 3.76      | 211        |
| Макаронные изделия отварные       | 170 | 10-40        | 5.9       | 5.43      | 36.2      | 213        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-90         | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)         | 027 | 2-53         | 1.75      | 0.27      | 11.07     | 54         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>  |     | <b>69-43</b> | <b>21</b> | <b>22</b> | <b>66</b> | <b>537</b> |

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

|                                            |     |              |           |           |           |            |
|--------------------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным | 100 | 54-00        | 12.6      | 14.34     | 11.48     | 227        |
| Рис отварной с овощным миксом              | 200 | 19-40        | 4.56      | 7.64      | 42.28     | 258        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7          | 222 | 5-90         | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                  | 030 | 2-90         | 1.95      | 0.3       | 12.3      | 60         |
| Печенье сахарное 2 шт (Кремарио)           | 024 | 6-40         | 1.56      | 4.56      | 16.56     | 113        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>           |     | <b>88-60</b> | <b>21</b> | <b>27</b> | <b>98</b> | <b>717</b> |

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

|                                            |     |              |           |           |           |            |
|--------------------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным | 100 | 54-00        | 12.6      | 14.34     | 11.48     | 227        |
| Рис отварной с овощным миксом              | 200 | 19-40        | 4.56      | 7.64      | 42.28     | 258        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7          | 222 | 5-90         | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                  | 030 | 2-90         | 1.95      | 0.3       | 12.3      | 60         |
| Печенье сахарное 2 шт (Кремарио)           | 024 | 6-40         | 1.56      | 4.56      | 16.56     | 113        |
| Скидка                                     |     | -15-45       | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>           |     | <b>73-15</b> | <b>21</b> | <b>27</b> | <b>98</b> | <b>717</b> |

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая              | 140 | 6-10        | 2.97     | 4.43     | 19.34     | 128        |
| Чай полусладкий, 180/5           | 185 | 1-60        | 0        | 0        | 5         | 19         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)        | 020 | 1-90        | 1.3      | 0.2      | 8.2       | 40         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>9-60</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>33</b> | <b>187</b> |

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

|                                   |     |       |       |       |       |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Гуляш из филе птицы               | 100 | 50-60 | 12.84 | 16.24 | 3.76  | 211 |
| Макаронные изделия отварные       | 170 | 10-40 | 5.9   | 5.43  | 36.2  | 213 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-90  | 0.26  | 0.06  | 15.27 | 59  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)         | 027 | 2-53  | 1.75  | 0.27  | 11.07 | 54  |

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

|                                                   |     |               |           |           |            |            |
|---------------------------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной | 220 | 15-30         | 1.64      | 4.84      | 9.2        | 98         |
| Чай полусладкий, 200/10                           | 210 | 2-50          | 0         | 0         | 9.98       | 40         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                         | 026 | 2-43          | 1.69      | 0.26      | 10.66      | 52         |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт               | 035 | 20-00         | 1.4       | 6.65      | 21.7       | 154        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>                  |     | <b>109-66</b> | <b>25</b> | <b>34</b> | <b>118</b> | <b>881</b> |

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

|                                            |     |       |      |       |       |     |
|--------------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным | 100 | 54-00 | 12.6 | 14.34 | 11.48 | 227 |
| Рис отварной с овощным миксом              | 200 | 19-40 | 4.56 | 7.64  | 42.28 | 258 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7          | 222 | 5-90  | 0.26 | 0.06  | 15.27 | 59  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                  | 030 | 2-90  | 1.95 | 0.3   | 12.3  | 60  |
| Печенье сахарное 2 шт (Кремарио)           | 024 | 6-40  | 1.56 | 4.56  | 16.56 | 113 |

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

|                                                   |     |               |           |           |            |            |
|---------------------------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной | 240 | 16-14         | 1.78      | 5.27      | 10.02      | 105        |
| Чай полусладкий, 200/10                           | 210 | 2-50          | 0         | 0         | 9.98       | 40         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                         | 025 | 2-42          | 1.62      | 0.25      | 10.25      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>                  |     | <b>109-66</b> | <b>24</b> | <b>32</b> | <b>128</b> | <b>912</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: