Согласовано:Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая лицея №18

на 14 Февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-53	1.75	0.27	11.07	54
Итого по меню Комплекс №1		**69-43**	**21**	**22**	**66**	**537**
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из квашеной капусты	100	12-70	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	54-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	12-50	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-20	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	3-20	2.21	0.34	13.94	68
Итого по меню Комплекс №2		**88-60**	**22**	**27**	**75**	**633**
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из квашеной капусты	100	12-70	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	54-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	12-50	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-20	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	3-20	2.21	0.34	13.94	68
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		**73-15**	**22**	**27**	**75**	**633**
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Каша ячневая вязкая	140	6-10	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		**9-60**	**4**	**5**	**33**	**187**
Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-53	1.75	0.27	11.07	54
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	220	15-30	1.64	4.84	9.2	98
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	2-43	1.69	0.26	10.66	52
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154
Итого по меню Комплекс №6		**109-66**	**25**	**34**	**118**	**881**
Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	100	12-70	1.6	5.07	7.68	83
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	54-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая	190	12-50	5.7	7.01	28.03	200
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-20	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	3-20	2.21	0.34	13.94	68
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	240	16-14	1.78	5.27	10.02	105
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	2-42	1.62	0.25	10.25	50
Итого по меню Комплекс №7		**109-66**	**26**	**32**	**105**	**828**

Зав.производством:

Калькулятор: