

С.В. Гудену МЕНЮ

Столовая лицей №18

на 13 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	К
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	42-20	9.77	4.57	9.14	1
Пюре картофельное	150	17-90	3.09	5.45	18.26	1
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	5
Хлеб (порциями)	038	3-56	2.09	0.38	17.1	1
Итого по меню Комплекс №1		66-76	15	10	60	4

Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	11
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	22
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	7
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	17
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	25	106	75

Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	18
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	22
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	7
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	17
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	25	106	75

Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)						
Каша ячневая вязкая						
Чай полусладкий, 200/10	130	5-60	2.77	4.12	17.95	11
Батон	210	2-40	0	0	9.98	40
Итого по меню Комплекс №5	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
		9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	42-20	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	17-90	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	028	2-56	1.54	0.28	12.6	86.9
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	026	2-38	1.43	0.26	11.7	81
Сосиска в тесте	025/50	21-00	6.29	7.75	25.1	196.3
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	21	124	855

Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	104.8
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	027	2-44	1.48	0.27	12.15	84
Пирожки печёные с повидлом	075	8-00	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №7		105-44	29	29	188	1207

Зав. производством:

Калькулятор: