



С.В. Киселев

МЕНЮ

Столовая лицей №18
на 13 Ноября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90
Итого по меню Комплекс №1		66-76	17	17	75	540

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	12-30	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87
Итого по меню Комплекс №2		81-20	19	20	80	581

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	12-30	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	19	20	80	581

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	038	3-48	2.09	0.38	17.1	118
Десерт фруктовый (яблоко)	100	16-00	0.4	0.4	9.8	47
Итого по меню Комплекс №6		105-44	22	20	137	876

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	12-30	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6	87

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	2-84	1.7	0.31	13.95	96
Булочка российская	060	7-00	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	28	162	1035

Зав. производством:

Калькулятор: