

МЕНЮ

Столовая лицей №18 на 13 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Цыплята отварные (голень)	100	50-20	20.78	15.3	3.61	250
Каши гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	035	2-06	2.52	0.86	16.84	87
Итого по меню Комплекс №1		66-76	28	22	58	553

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35	215	20-10	5.64	6.67	27.2	193
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	3-40	2.03	0.37	16.65	115
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	21	71	594

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35	215	20-10	5.64	6.67	27.2	193
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	3-40	2.03	0.37	16.65	115
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	21	71	594

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши ячневая вязкая	130	5-60	2.77	4.12	17.95	118
Чай подслаженный, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	100	50-20	20.78	15.3	3.61	250
Каши гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	035	2-06	2.52	0.86	16.84	87

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-70	1.84	5.48	10.52	109
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	038	3-48	2.09	0.38	17.1	118
Рулет с маком	100	14-00	7.38	14.68	50.84	366
Итого по меню Комплекс №6		105-44	40	42	155	1223

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35	215	20-10	5.64	6.67	27.2	193
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	3-40	2.03	0.37	16.65	115

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-70	1.84	5.48	10.52	109
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	033	3-04	1.81	0.33	14.85	102
Итого по меню Комплекс №7		105-44	24	27	115	882