

Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



А.В. Жидков **МЕНЮ**

Столовая лицей №18
на 13 Марта 2025 г.

С.А. Евстигнеева

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность		
			Белки	Жиры	Углеводы

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.88	0.06	4.47
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	51-00	12.5	12.7	40.1
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	3-13	2.14	0.33	13.53
Вафли неглазированные 1 шт (Белек)	020	6-10	1.42	4.52	8.62
Итого по меню Комплекс №1		69-43	17	18	82

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыпленок отварной (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный	205	15-40	6.65	6.84	42.28
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-00	2.27	0.35	14.35
Итого по меню Комплекс №2		88-60	32	24	77

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыпленок отварной (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный	205	15-40	6.65	6.84	42.28
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-00	2.27	0.35	14.35
Скидка		-15-45	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	32	24	77

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	115	6-10	3.03	5.02	13.64
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	5	27

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.88	0.06	4.47
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	51-00	12.5	12.7	40.1
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	3-13	2.14	0.33	13.53
Вафли неглазированные 1 шт (Белек)	020	6-10	1.42	4.52	8.62

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-60	2.35	2.86	19.29
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	3-23	2.21	0.34	13.94
Рулет с маком ИЛИ Печенье Сахарное Коломенское 1 шт	100/030	17-20	7.38	14.68	50.84
Итого по меню Комплекс №6		109-66	29	36	182

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыпленок отварной (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный	205	15-40	6.65	6.84	42.28
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-00	2.27	0.35	14.35

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-60	2.35	2.86	19.29
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-06	2.08	0.32	13.12
Печенье сахарное 1 шт (Кремарио)	012	3-20	0.78	2.28	8.28
Итого по меню Комплекс №7		109-66	37	30	133

Зав. производством:

Калькулятор: