



И. В. Кибеев

# МЕНЮ

Столовая лицей №18  
на 12 ноября 2024 г.



Утверждено  
Директор ООО "СОП"

Евстигнева С.А.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

## Меню: Комплекс №1

### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	5-80	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	51-40	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	3-56	2.09	0.38	17.1	118
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>78</b>	<b>495</b>

## Меню: Комплекс №2

### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	110	55-20	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый, конс. припущенный, 200/10	210	14-50	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	68
Батон	037	2-20	2.66	0.91	17.8	93
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>689</b>

## Меню: Комплекс №4

### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	110	55-20	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый, конс. припущенный, 200/10	210	14-50	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	68
Батон	037	2-20	2.66	0.91	17.8	93
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>689</b>

## Меню: Комплекс №5

### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-90	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	015	0-90	1.08	0.37	7.22	37
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>212</b>

## Меню: Комплекс №6

### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	5-80	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	51-40	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	3-56	2.09	0.38	17.1	118

### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	12-20	1.49	4.46	6.4	77
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	033	3-08	1.81	0.33	14.85	102
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	21-00	6.91	8.93	44.04	289
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>154</b>	<b>1003</b>

## Меню: Комплекс №7

### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	110	55-20	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый, конс. припущенный, 200/10	210	14-50	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	68
Батон	037	2-20	2.66	0.91	17.8	93

### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	15-30	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	032	2-94	1.76	0.32	14.4	99
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>118</b>	<b>936</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_