

МЕНЮ
Столовая лицей №18
 на 12 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	5-80	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-00	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	2-86	1.7	0.31	13.95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	6-00	1.42	4.52	8.62	99
Итого по меню Комплекс №1		66-76	16	18	82	596

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	110	55-20	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	20-60	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	038	2-30	2.74	0.93	18.28	95
Итого по меню Комплекс №2		81-20	30	25	80	697

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	110	55-20	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	20-60	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	038	2-30	2.74	0.93	18.28	95
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	30	25	80	697

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	5-80	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	017	1-00	1.23	0.41	8.18	43
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	31	191

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	5-80	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	49-00	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	2-86	1.7	0.31	13.95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	6-00	1.42	4.52	8.62	99

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	036	3-28	1.98	0.36	16.2	112
Ватрушка с творогом	075	21-00	8.24	7.11	29.36	216
Итого по меню Комплекс №6		105-44	29	28	162	1086

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	110	55-20	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	20-60	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	038	2-30	2.74	0.93	18.28	95

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-30	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	022	2-04	1.21	0.22	9.9	68
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	6-00	1.42	4.52	8.62	99
Итого по меню Комплекс №7		105-44	36	33	133	1027