

МЕНЮ**Столовая лица №18**
на 12 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	КБ

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	200	54-60	15.19	10.42	20.22	23
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	5
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	050	3-53	3.25	0.5	20.5	10
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	14
Итого по меню Комплекс №1		69-43	21	16	77	53

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным	100	54-20	12.34	14.54	12.98	23
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие порционно, 190/30	220	21-70	6.03	7.07	29.15	20
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	2.01	0.31	12.71	62
Итого по меню Комплекс №2		88-60	21	22	71	57

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным	100	54-20	12.34	14.54	12.98	23
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие порционно, 190/30	220	21-70	6.03	7.07	29.15	20
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	2.01	0.31	12.71	62
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	21	22	71	57

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	115	6-10	3.17	4.24	18.24	124
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	4	31	183

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным	200	54-60	15.19	10.42	20.22	236
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	050	3-53	3.25	0.5	20.5	100
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9-40	2.25	2.32	16.69	99
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	2-83	1.95	0.3	12.3	60
Десерт фруктовый (яблоко)	110	18-30	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6		109-66	26	19	133	815

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие порционно, 190/30	220	21-70	6.03	7.07	29.15	207
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	2.01	0.31	12.71	62

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-80	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-36	2.27	0.35	14.35	70
Итого по меню Комплекс №7		109-66	26	25	118	821

Зав. производством:

Калькулятор: