

# МЕНЮ

## Столовая лицей №18

### на 11 Сентября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	59-20	12.53	13.57	18.87	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	025	2-16	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>67</b>	<b>507</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	20-10	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	105
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>70</b>	<b>690</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	20-10	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	105
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>70</b>	<b>690</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшениная вязкая	120	6-20	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	012	0-60	0.86	0.29	5.78	30
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	<b>201</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	59-20	12.53	13.57	18.87	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	025	2-16	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	032	2-98	1.76	0.32	14.4	99
Рогалик с курагой	080	17-00	5.56	5.45	45.6	256
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>159</b>	<b>1048</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	20-10	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	3-10	1.87	0.34	15.3	105

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	028	2-54	1.54	0.28	12.6	87
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>142</b>	<b>1004</b>