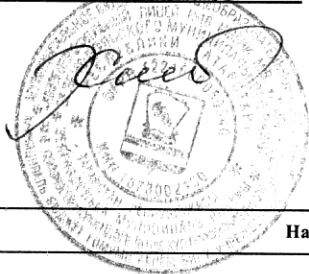


Согласовано: Директор школы



А. В. Киселев **МЕНЮ**

Столовая лица №18
на 11 Апреля 2025 г.

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-53	1.75	0.27	11.07	54
Итого по меню Комплекс №1		69-43	21	22	66	537

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным	100	54-00	12.6	14.34	11.48	227
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	25-60	4.2	5.13	39.12	223
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	050	3-90	3.25	0.5	20.5	100
Итого по меню Комплекс №2		88-60	20	20	86	608

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным	100	54-00	12.6	14.34	11.48	227
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	25-60	4.2	5.13	39.12	223
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	050	3-90	3.25	0.5	20.5	100
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	20	20	86	608

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дот.ц. питание)

Каша ячневая вязкая	140	6-10	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	5	33	187

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Макаронные изделия отварные	170	10-40	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-53	1.75	0.27	11.07	54

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	220	15-30	1.64	4.84	9.2	98
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	2-43	1.69	0.26	10.66	52
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154
Итого по меню Комплекс №6		109-66	25	34	118	881

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным	100	54-00	12.6	14.34	11.48	227
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	25-60	4.2	5.13	39.12	223
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	050	3-90	3.25	0.5	20.5	100

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	240	16-14	1.78	5.27	10.02	105
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	2-42	1.62	0.25	10.25	50
Итого по меню Комплекс №7		109-66	24	26	117	803

Зав. производством:

Калькулятор:

(Подписи)