

МЕНЮ**Столовая лицей №18
на 11 Января 2024 г.**

Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18
имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"
Кибец Я.В.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|----------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляши из филе птицы | 100 | 49-50 | 12.84 | 16.24 | 3.76 | 211 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 9-60 | 4.51 | 5.53 | 22.13 | 158 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 59 |
| Хлеб Сельский | 032 | 2-76 | 1.76 | 0.32 | 14.4 | 99 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 19 | 22 | 55 | 527 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12.48 | 11.44 | 12.05 | 213 |
| Пюре картофельное | 180 | 19-30 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Кофейный напиток | 200 | 4-40 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб целебный ржаной | 033 | 2-80 | 2.34 | 0.4 | 16.83 | 72 |
| Булочка ванильная | 050 | 5-00 | 3.75 | 4.06 | 26.72 | 159 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 23 | 23 | 96 | 696 |

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12.48 | 11.44 | 12.05 | 213 |
| Пюре картофельное | 180 | 19-30 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Кофейный напиток | 200 | 4-40 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб целебный ржаной | 033 | 2-80 | 2.34 | 0.4 | 16.83 | 72 |
| Булочка ванильная | 050 | 5-00 | 3.75 | 4.06 | 26.72 | 159 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 23 | 23 | 96 | 696 |

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 5-80 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 018 | 1-10 | 1.29 | 0.44 | 8.66 | 45 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 5 | 4 | 40 | 210 |

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Гуляши из филе птицы | 100 | 49-50 | 12.84 | 16.24 | 3.76 | 211 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 9-60 | 4.51 | 5.53 | 22.13 | 158 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | 220 | 4-90 | 0.24 | 0.05 | 15.16 | 59 |
| Хлеб Сельский | 029 | 2-44 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | | |
|----------------------------------|--------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиска в тесте | 053/50 | 36-00 | 8.73 | 15.83 | 20.69 | 259 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 105-44 | 28 | 38 | 90 | 834 |

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 49-70 | 12.48 | 11.44 | 12.05 | 213 |
| Пюре картофельное | 180 | 19-30 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Кофейный напиток | 200 | 4-40 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб Сельский | 033 | 2-80 | 1.81 | 0.33 | 14.85 | 102 |
| Булочка ванильная | 050 | 5-00 | 3.75 | 4.06 | 26.72 | 159 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/, с зеленью, 250/3 | 253 | 18-30 | 2.29 | 5.7 | 20 | 132 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 034 | 2-94 | 2.41 | 0.41 | 17.34 | 74 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 27 | 29 | 147 | 989 |

Зав.производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону