



И. В. Евстигнеева

МЕНЮ

Столовая лица №18
на 10 Апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.88	0.06	4.47	24
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	51-00	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	3-13	2.14	0.33	13.53	66
Вафли неглазированные 1 шт (Белёк)	020	6-10	1.42	4.52	8.62	81
Итого по меню Комплекс №1		69-43	17	18	82	554

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыпленок отварной (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный	205	15-40	6.65	6.84	42.28	248
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-00	2.27	0.35	14.35	70
Итого по меню Комплекс №2		88-60	32	24	77	659

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыпленок отварной (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный	205	15-40	6.65	6.84	42.28	248
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-00	2.27	0.35	14.35	70
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	32	24	77	659

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	115	6-10	3.03	5.02	13.64	113
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	5	27	172

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	6-00	0.88	0.06	4.47	24
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	51-00	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	3-13	2.14	0.33	13.53	66
Вафли неглазированные 1 шт (Белёк)	020	6-10	1.42	4.52	8.62	81

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-60	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	3-23	2.21	0.34	13.94	68
Рулет с маком ИЛИ Печенье Сахарное Коломенское 1 шт	100/030	17-20	7.38	14.68	50.84	366
Итого по меню Комплекс №6		109-66	29	36	182	1159

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыпленок отварной (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный	205	15-40	6.65	6.84	42.28	248
Компот из ягод	200	8-20	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-00	2.27	0.35	14.35	70

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	11-60	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-06	2.08	0.32	13.12	64
Печенье сахарное 1 шт (Кремарио)	012	3-20	0.78	2.28	8.28	56
Итого по меню Комплекс №7		109-66	37	30	133	941

Зав. производством:

Калькулятор: