



*А. В. Кудряв*

# МЕНЮ

Столовая лицей №18  
на 10 Февраля 2025 г.

*Евстигнева С.А.*

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

## Меню: Комплекс №1

### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	30-40	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-93	2.01	0.31	12.71	62
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	30-20	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>69-43</b>	<b>10</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>617</b>

## Меню: Комплекс №2

### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	12-20	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	7-10	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-50	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	15-00	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>88-60</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>116</b>	<b>738</b>

## Меню: Комплекс №4

### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	12-20	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	7-10	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-50	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	15-00	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		-15-45	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>73-15</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>116</b>	<b>738</b>

## Меню: Комплекс №5

### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	135	6-10	3.71	4.33	21.86	140
Чай подслаженный, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-60</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	<b>199</b>

## Меню: Комплекс №6

### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	30-40	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-93	2.01	0.31	12.71	62
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	30-20	2.2	13.6	32	227

### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/2	252	14-40	5.32	4.43	22.13	143
Напиток из шиповника с апельсином	200	7-10	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	039	3-73	2.53	0.39	15.99	78
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	15-00	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>109-66</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>186</b>	<b>1048</b>

## Меню: Комплекс №7

### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	12-20	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	7-10	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-50	2.4	0.37	15.17	74
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	15-00	2.04	2.08	29.48	144

### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-90	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	3-06	2.08	0.32	13.12	64
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>109-66</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>166</b>	<b>1002</b>

Зав. производством:

Калькулятор: