



МЕНЮ

Столовая лицей №18

на 10 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	090	41-20	10.39	13.76	3.67	179
Пюре картофельное	150	18-50	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.2	0.4	18	124
Итого по меню Комплекс №1		69-43	16	20	55	508

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-60	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-80	2.2	0.4	18	124
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2		88-60	21	25	109	777

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-60	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-80	2.2	0.4	18	124
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	21	25	109	777

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (домац. питание)

Каша ячневая вязкая	140	6-10	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	5	33	209

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	090	41-20	10.39	13.76	3.67	179
Пюре картофельное	150	18-50	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-83	2.2	0.4	18	124

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	230	10-90	2.42	2.54	15.51	112
Кофейный напиток с молоком	200	10-50	2.2	2	17.72	91
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	2-43	1.43	0.26	11.7	81
Булочка Творожная ИЛИ Печенье сдобное Домашнее 1 шт	050/037	16-40	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №6		109-66	28	29	124	954

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	52-90	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	4-60	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	3-80	2.2	0.4	18	124
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-80	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-36	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №7		109-66	26	28	157	1065

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____