



Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18"  
Исмаилов А.В. Елмоносова ЗМР РТ"  
Кибец Я.В.

# МЕНЮ

## Столовая лицей №18

### на 10 Января 2024

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11.02	12.47	38.79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Батон	023	1-36	1.65	0.56	11.07	58
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11.25	45
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>76</b>	<b>474</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	7-90	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят, 50/200	250	65-70	16.41	15.69	53.79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб целебный ржаной	032	2-70	2.27	0.38	16.32	70
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>618</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	7-90	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят, 50/200	250	65-70	16.41	15.69	53.79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб целебный ржаной	032	2-70	2.27	0.38	16.32	70
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>618</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	110	5-70	3.03	4.06	17.45	120
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>210</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	31-00	11.02	12.47	38.79	312
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Батон	039	2-34	2.81	0.96	18.77	98
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	29-50	0	0	11.25	45

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Салат из свежей капусты	100	7-90	1.55	5.08	9.39	88
Нектар в ассортименте	200	20-80	0.6	0	34	132
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4.5	2.37	45.49	219
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>173</b>	<b>953</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты	100	7-90	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят, 50/200	250	65-70	16.41	15.69	53.79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	59
Хлеб целебный ржаной	032	2-70	2.27	0.38	16.32	70

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Хлеб Сельский	030	2-54	1.65	0.3	13.5	93
Ватрушка с повидлом	075	9-00	4.5	2.37	45.49	219
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>181</b>	<b>1091</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Согласовано по телефону \_\_\_\_\_