

С. В. Жидков

**МЕНЮ****Столовая лицей №18**

на 09 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	9-80	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-93	1.7	0.31	13.95	96
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>69-43</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>63</b>	<b>518</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Цыплята отварные (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	16-00	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	1.7	0.31	13.95	96
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>88-60</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>696</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Цыплята отварные (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	16-00	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	1.7	0.31	13.95	96
Скидка		-15-45	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>73-15</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>696</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	115	6-10	3.17	4.24	18.24	124
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.1	0.2	9	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-60</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	<b>205</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	9-80	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-93	1.7	0.31	13.95	96

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	250	19-10	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2-93	1.7	0.31	13.95	96
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	15-00	2.04	2.08	29.48	144
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>109-66</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>141</b>	<b>946</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Цыплята отварные (голень)	110	62-00	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	16-00	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	1.7	0.31	13.95	96

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	200	15-30	1.79	4.56	15.89	107
Чай с сахаром, 200/15	215	3-20	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-56	1.48	0.27	12.15	84
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>109-66</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>121</b>	<b>944</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_